

## Bienvenue au Centre d'action bénévole des Moulins

Le Centre d'action bénévole des Moulins est un organisme à but non lucratif. Ancré dans son territoire depuis 1980, sa mission est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre aux multiples besoins des individus de la MRC Les Moulins.

### Promotion de l'action bénévole

- Accompagnement médical transport
- Services d'amitié
- Référencement
- Formation
- Implication et concertation dans le milieu
- Intervenante de milieu

## Découvrez l'action bénévole et ses bienfaits

Rejoignez notre équipe de bénévoles selon votre champ d'intérêt.

## Accompagnement - transport pour rendez-vous médical

OU

### Les services d'amitié

- Visites et /ou téléphones d'amitié
  - Aide à l'épicerie
  - Urgence / Bienveillance

OU

Administration, etc.

Contactez-nous au **(450) 964-9898**



**Lundi au Jeudi 8h30 à 17h00**  
**Vendredi 8h30 à Midi**



298 Joseph Guay, Terrebonne (Qc) J6W 4S3



## INTERVENANTE DE MILIEU

Vous vivez une problématique et vous avez besoin d'aide, d'écoute ou d'accompagnement, ou encore, vous subissez de l'abus ou de la maltraitance ?

**N'hésitez pas à communiquer avec nous.**



**450-964-9898**

**info@cabdesmoulins.org**

## SECTEURS D'ACTIVITÉS

### Développement de l'action bénévole

- Promotion de l'action bénévole ;
- Soutien aux bénévoles.

### Soutien à la communauté

- Soutien aux organismes ;
- Services aux individus.

### Gouvernance et vie associative

En tant que modèle d'organisation pour son milieu et contribuant au soutien des organisations, le centre se doit d'être un modèle de comportement éthique. Il doit aussi avoir une gestion démocratique issue des meilleures pratiques qui démontrent le dynamisme et la vitalité de sa vie associative.



## NOS SERVICES

### **VISITES ET/OU APPELS D'AMITIÉ**

Les visites et/ou les appels d'amitié sont proposés aux personnes âgées, en perte d'autonomie ou non, qui désirent mettre fin à la solitude et à l'isolement.

### **URGENCE / BIENVEILLANCE**

Ce service a pour but de répondre à certains besoins des personnes aînées vivant des situations inhabituelles et demeurant sans support de la part de notre milieu. Ce type d'action bénévole implique un engagement occasionnel.

### **AIDE À L'ÉPICERIE**

Ce service est assuré par des bénévoles dévoués et attentifs !

### **CLIENTÈLE ADMISSIBLE**

- 65 ans et plus
- Personnes en perte d'autonomie
- Personnes handicapées
- Personnes convalescentes
- Personnes atteintes de maladies chroniques



**Contactez-nous au**

**(450) 964-9898**

### **ACCOMPAGNEMENT OU TRANSPORT POUR VOS RENDEZ-VOUS MÉDICAUX**

Ce service est assuré par des bénévoles dévoués et attentifs qui ont à cœur le bien-être de leur passager.

### **CONTACTEZ-NOUS 10 JOURS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS MÉDICAL**

Une personne bénévole accompagne, en toute sécurité, la clientèle de leur domicile jusqu'au lieu du rendez-vous médical.

### **CLIENTÈLE ADMISSIBLE**

- 65 ans et plus
- Personnes en perte d'autonomie
- Personnes handicapées
- Personnes convalescentes
- Personnes atteintes de maladies chroniques

Une personne désirant obtenir les services d'un bénévole pour un accompagnement individuel doit d'abord communiquer avec nous au **(450) 964-9898**.

